

Утверждаю:
Директор школы Миннигулова Ф.А.

Меню на 16.09.2025г. дошкольной группы МБОУ ООШ с. Юны

Наименование блюд	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	№ рецепта
каши рисовых молоч	160	4,510	5,990	81,800	401,200	164
чай с молоком	200	1,4	1,4	11,2	61	264
молоко	30	1,58	0,2	9,66	47,6	1
мас. перес	10	0,080	1,200	0,130	66,100	1
II завтрак						
сок	200					
Обед						
салат свекольный	50	0,83	4,17	4,95		24
суп картофельный с крупами	180	1,550	2,280	18,120	78,200	58
Рыбу и овощи кур. филе	150	14,630	14,920	14,650	248,570	114
картофель	200	0,1	0,02	18,9	73	294
молоко	60	1,58	0,2	9,66	47,6	
Полдник						
чай с молоком	200	1,4	1,4	11,2	61	264
бублики	50	0,180	0,040	5,160	22,370	259